



**Unsere Alm ist nur zu Fuß erreichbar.**

Alle Transporte werden mit der Materialseilbahn durchgeführt.

Das wichtigste Verkehrsmittel in Tirol.

Denn damit kommt Bier auf den Berg.



## Astenu-Alpe 1.483m

*Griäß - ench bei uns auf der Flütt 'n*



### HERZLICH WILLKOMMEN AUF DER „ASTENAU ALPE“

Bei hausgemachten Tiroler Spezialitäten aus regionalen Produkten und aus der eigenen Erzeugung dürfen wir Sie willkommen heißen. Die gschmachigen Kaminwurzen und der Astenauer-Speck werden bei uns auf der Alm geräuchert. Das Bauernbrot wird in unserem Holzofen hinterm Haus frisch gebacken. Wir sind ein Familienbetrieb in vierter Generation und bestehen darauf dein Essen frisch zuzubereiten. Daher kann es zu Stoßzeiten zu längeren Wartezeiten kommen.

*Du hast Urlaub oder frei?  
Vermeide Stress, genieße das Panorama und die Zeit mit Deinen Freunden,  
das Essen wird bald kommen.*

**Herzlichen Dank eure Astenu-Familie!**

# Frühstück

Von 07:30 – 10:30

## Astenau Frühstück A,C,E,G,H

Wurst, Käse, Speck, Marmelade, Nutella, Butter, Ei, Brot und ein großer Kaffee

€ 13,20

## Frühstück nur Käse A,C,E,G,H

Käse, Marmelade, Nutella, Butter, Brot, Ei und ein großer Kaffee

€ 13,20

## Bauernfrühstück A,C,E,G,H

Käse, Speck, Wurst, Butter, Brot, Ei und ein großer Kaffee

€ 13,20

## Frühstück klein A,G

Butterbrot mit Marmelade dazu eine Tasse Kaffee

€ 6,40

## Frühstück klein Käse A,G

Käsebrot dazu eine Tasse Kaffee

€ 7,70

Naturjoghurt mit Honig und Früchten garniert ◦

€ 6,20

Kleines Naturjoghurt mit Müsli ◦


€ 4,60



# Jausenzeit

<b>Butterbrot</b> <small>A,G</small>		€ 2,60
<b>Schmalzbrot</b> <small>A,G</small>		€ 2,90
<b>Käse-oder Wurstbrot</b> <small>A,G</small>		€ 7,30
<b>Speckbrot</b> <small>A</small>		€ 8,60
<b>Appetitbrot</b> <small>A,G</small>		€ 10,40
<b>Bretteljause (Speck, Käse, Butter und Brot)</b> <small>A,G,M</small>		€ 15,00
<b>Wurstsalat</b> <small>A,G</small>		€ 9,80
<b>Saure Wurst</b> <small>A,G</small>		€ 8,00
<b>Graukäse sauer oder mit Butter</b> <small>A,G</small>		€ 9,90
<b>Graukäsbrot</b> <small>A,G</small>		€ 7,90
<b>Eine Kaminwurze mit Senf, Essiggurke und Brot</b> <small>A,M</small>		€ 6,40
<b>Eine Scheibe Brot</b> <small>A</small>	€ 1,00	

# etwas Süßes

<b>Kaiserschmarrn mit Apfelmus</b> <small>A,C,G,WARTZEIT</small>		€ 14,40
<b>Hausgemachten Kuchen</b> <small>A,C,G,H</small>		€ 4,10
<b>Portion Sahne</b> <small>G</small>		€ 1,00

Unsere Speisen werden ausnahmslos für jeden einzelnen Gast frisch gekocht bzw. zubereitet.

Wir B I T T E N um euer Verständnis, wenn es dadurch zu Wartezeiten kommt.

# Suppen & Speisen

<b>Backerbsensuppe</b> L	€ 4,90
<b>Nudelsuppe</b> L	€ 4,90
<b>Nudelsuppe mit Würstl</b> A,L	€ 8,80

<b>Ein Speckknödel</b> in der Suppe oder trocken mit Sauerkraut A,C,L	€ 7,20
<b>Zwei Speckknödel</b> in der Suppe oder trocken mit Sauerkraut A,C,L	€ 11,50

<b>Ein Kaspreßknödel</b> in der Suppe oder trocken mit Sauerkraut A,G,L	€ 7,20
<b>Zwei Kaspreßknödel</b> in der Suppe oder trocken mit Sauerkraut A,G,L	€ 11,50

<b>Ein Kaspreßknödel mit Salat</b> A,G,M	€ 8,80
<b>Zwei Kaspreßknödel mit Salat</b> A,G,M	€ 13,20

<b>Gulaschsuppe mit Brot</b> A,L	€ 7,70
<b>Gulaschsuppe mit Würstel und Brot</b> A,L	€ 12,40

<b>Gekochte Hauswurst mit Sauerkraut und Brot</b> A,M	€ 7,60
<b>Würstl mit Senf und Brot</b> A,M	€ 5,10



<b>Astener mit Salat</b> (Kaspreßknödel mit Speck und Käse überbacken) A,G,L,M	€ 10,20
<b>2 Spinatknödel, brauner Butter Parmesan und Salat</b> A,G,L,M	€ 13,10

<b>Kleiner gemischter Salat</b> L,M	€ 5,50
<b>Salatteller mit Grillkäse</b> G,L,M	€ 12,10

## Am Wochenende, Feiertagen oder auf Bestellung

<b>Schweinebraten aus dem Holzofen mit Schwarte</b> dazu Semmelknödel und Sauerkraut A,C,L	€ 15,40
---	---------



## Alkoholfreie Getränke

Glas Wasser	0,5 lt.	€ 1,10
Sodawasser	0,5 lt.	€ 3,30
Sodawasser mit Zitrone	0,5 lt.	€ 3,60
Almdudler	0,33 lt.	€ 3,70
Cola, Cola light	0,33 lt.	€ 3,70
Cola-Mix	0,5 lt.	€ 4,60
Zitronen- oder Orangenlimo	0,33 lt.	€ 3,20
Mineralwasser prickelnd oder still	0,33 lt.	€ 3,10
Eistee Pfirsich	0,33 lt.	€ 3,40
Apfel oder Multivitamin	0,5 lt.	€ 4,20
Schwasser Himbeere-Zitrone	0,5 lt.	€ 4,20
Holunderblütensaft	0,5 lt.	€ 4,20
Johannisbeersaft	0,5 lt.	€ 4,30

## Heißgetränke

Espresso <sub>G</sub>	€ 2,60
Tasse Kaffee <sub>G</sub>	€ 3,00
Haferl Kaffee <sub>G</sub>	€ 4,00
Cappuccino mit Milchschaum <sub>G</sub>	€ 3,80
Latte macchiato <sub>G</sub>	€ 4,30
Kakao mit Milch <sub>G</sub>	€ 4,00
Tee (Früchte, Kräuter, Pfefferminz, Schwarz)	€ 2,80
Tee mit Zitrone	€ 3,00
Tee mit Rum	€ 4,90
Jagertee oder Glühwein	€ 4,90
Apfeltee	€ 4,20

## Bier

Zipfer Bier groß <sub>A</sub>	0,5 lt.	€ 4,90
Zipfer Bier klein <sub>A</sub>	0,3 lt.	€ 3,70
Gösser Naturradler groß <sub>A</sub>	0,5 lt.	€ 4,90
Gösser Naturradler klein <sub>A</sub>	0,3 lt.	€ 3,70
Edelweiss Hofbräu Weizen dunkel <sub>A</sub>	0,5 lt.	€ 5,10
Edelweiss Hofbräu Weizen Fass <sub>A</sub>	0,5 lt.	€ 5,10
Edelweiss Hofbräu Weizen klein <sub>A</sub>	0,3 lt.	€ 3,70
Edelweiss Weizenbier alkoholfrei <sub>A</sub>	0,5 lt.	€ 5,10
Leichte Weisse Unertl <sub>A</sub>	0,5 lt.	€ 5,10
Reutberger Klosterweisse <sub>A</sub>	0,5 lt.	€ 5,10
Ruß-oder Colaweizen <sub>A</sub>	0,5 lt.	€ 5,10

## Wein

Rotwein Zweigelt <sub>O</sub>	1/8 lt.	€ 3,00
Weißwein Grüner Veltliner <sub>O</sub>	1/8 lt.	€ 3,00
Rot- oder Weißwein gespritzt <sub>O</sub>	1/4 lt.	€ 3,30

## Schnaps

Obstler	2cl	€ 3,20
Tiroler Haselnussschnaps klar	2cl	€ 3,20
Zirbe, Birne, Lärchenschnaps	2cl	€ 3,20
Marille, Enzianschnaps	2cl	€ 3,20

## Sekt

Sekt Piccolo	€ 6,00
--------------	--------

# AN UNSERE LIEBEN GÄSTE



**Liebe Gäste Groß und Klein, wir wollen Euch gute Gastgeber sein. Drum bleibt nach der Bestellung an euren Plätzen sitzen, sonst muss der Wirt auf der Suche nach euch zuviel schwitzen, und es gibt keine Garantie, ob ihr das bestellte Essen auch bekommt. Wir bitten um Euer Verständnis!!!**



**EIS: Twinni-Eis € 1,70**

